



Horaires Hiver 2022

10 Janvier au 16 avril (13 semaines)

Relâche du 28 février au 5 mars

EN CORPS / MARIE-EVE MALETTE WWW.ENTRAINEMENT-JOLIETTE.COM
 41, Beaupied, NDP T. (450) 944-1610 C. marie-eve_malette@hotmail.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	Stretching Yoga 08:45 MARIE-EVE	Step 55 08:30 MARIE-EVE	Slow Time 09:00 MARIE-EVE	Zumba 55 + BB 08:45 MARIE-EVE	Workout 08:00 MARIE-EVE
Pilates (resto) 10:30 KARELLE		Yoga 10:00 CAROLE	Yoga bébé 10:30 JOSI	Yoga corps 10:00 MARIE-EVE	NOUVEAUTÉ 09:00 ...
	Entraînement privé ** disponible ** MARIE-EVE	Marche Active 10:00 FANNY	Entraînement privé ** disponible ** MARIE-EVE		
			*** NOUVEAUTÉ *** Faites votre groupe, choisissez votre style (minimum 6 personnes)		
Piyo 16:25 AUDREY	HIIT 16:20 MARIE-EVE	Step 16:25 MARIE-EVE			
Strong 17:15 CARO	SlowTime 17:15 MARIE-EVE	HIIT 17:25 MARIE-EVE	B-CORE 17:15 MARIE-EVE		
Yoga corps 18:10 MARIE-EVE	Acro Yoga 18:00 JOANIE / MYA	Zumba 18:25 MARIE-EVE	Yoga prénatal 18:15 JOSI		
Zumba 19:20 MARIE-EVE	POUND 19:30 AUDREY	Yoga Corps 19:30 MARIE-EVE	HIIT 19:30 AUDREY		