



Horaire Automne 2023

Dates de session indépendantes pour chaque ville
Renseignez-vous auprès de votre municipalité !

***** INSCRIPTIONS MAINTENANT *****

41, rue Beaupied, NDP

EN CORPS / MARIE-EVE MALETTE WWW.ENTRAINEMENT-JOLIETTE.COM
marie-eve_malette@hotmail.com
 (450) 944-1610

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Zumba Gold 09:00 MATHA	Zumba ABDA 09:00 ST-PAUL	Zumba Gold 09:00 MATHA	CardioMuscu ABDA 09:00 CRABTREE	Zumba ABDA 09:00 ST-PAUL	
CardioMuscu ABDA 09:00 ST-PAUL		Parc Muscu ABDA 09:00 STE-MARIE SALOMÉE	Pilates 09:30 NDP		
Stretching 09:00 NDP	Cardio Muscu 10:30 ST-THOMAS	Yoga 09:30 ST-THOMAS			
Stretch 10:30 SCB	Circuit 11:00 NDP		Pilates 10:15 SCB	Zumba 10:30 NDP	
	Zumba 12:10 CHEZ HARNOIS	Marche Active 13:00 NDP			
	Accro Yoga 17:45 ST-THOMAS				
	Zumba 18:00 NDP				
	Work-Pilates 18:30 ST-THOMAS	Yoga 17:15 CHEZ HARNOIS	Cardio Muscu 17:15 CHEZ HARNOIS		
	Zumba 18:30 ST-PAUL	Yoga Fit 17:45 NDP	MultiCardio 18:30 ST-THOMAS		
	Work-Pilates 19:00 ST-AMBROISE	Yoga 19:00 ST-THOMAS	Zumba 18:30 NDP		
Remise en forme 19:30 NDP	Zumba 19:30 NDP	Pilates 19:00 ST-BARTHE	Zumba 19:15 ST-ALPHONSE		

NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES	CRABTREE	SAINT-AMBROISE-DE-KILDARE
SAINT-CHARLES-BORROMÉE	SAINT-PAUL	SAINT-JEAN-DE-MATHA
SAINTE-MARIE-SALOMÉE	SAINT-BARTHÉLEMY	SAINT-ALPHONSE-RODRIGUEZ
SAINT-THOMAS	*** COUR CORPORATIF *** (directement au Harnois)	